



**Und was ist das?** Antje Forkel zeigt dem Viertklässler Luca Liebstockel. „Das ist das Maggi-Gewürz“, sagt die Seniorin. In der Lehrküche der Grundschule Obernbeck bringt sie Schülern das Kochen bei. Simon (r.) hat Käse geschnitten.

FOTOS: ULF HANKE

# Das erste Mahl

*Antje Forkel lehrt Obernbecker Grundschüler das Kochen*

VON ULF HANKE

■ **Löhne.** Die Nudeln sind gar, die Tomaten geschält und die Eier hart gekocht. So ist Kochen kinderleicht. Und trotzdem stehen einige der Viertklässler aus der Grundschule Obernbeck zum allerersten Mal selbst in der Küche und wissen nicht, was sie tun sollen.

Immer wieder zupfen sie Antje Forkel am Ärmel und fragen: „Wie klein soll ich das schneiden?“ „Soll das hier rein?“

Die Gohfelder Seniorin schenkt jedem Fragesteller ihr Ohr und weist die zwölf Anfänger in ihr Arbeitsgerät ein. Antje Forkel leitet die Koch-AG der Grundschule. Über den Verein „Zeit für Mitmenschen“ ist die Seniorin zu ihrem Ehrenamt gekommen.

Jeden Montag kauft sie für ihre zwölf Schüler ein und kocht mit ihnen ein neues Gericht. Zum Start ins neue Schuljahr gab es gestern einen Nudelsalat.



**Hmm!** Michelle, Julia, Aylin und Mara (v. l.) beim Abschmecken ihres ersten Nudelsalats.

„Der ist nicht so schwierig“, sagt die Seniorin.

Was schwierig ist und was nicht, ist eine Frage der Küchen-Vorbildung. Für Simon ist das Petersilie-Schneiden schon eine Herausforderung. Er zerlegt Blätter und Stängel erstmal in fingerlange Stücke, bevor Antje

Forkel einschreitet: „Noch viel kleiner!“

Marcel hat schon Küchen-Erfahrung: „Ich hab’ schon in der Küche geholfen“, sagt er und schneidet gewissenhaft jedes einzelne Blatt vom Stängel des Liebstöckel. Auf die Nachfrage, was er denn schon gekocht habe, ant-

wortet der Viertklässler ohne mit der Wimper zu zucken: „Ich hab’ aufgepasst, dass die Töpfe nicht überkochen.“

Schulleiter Eckhard Möller freut sich über das Engagement von Antje Forkel: „Wir wollen unseren Schülern gesundes Essen zeigen.“ Von 65 Schülern in der vierten Jahrgangsstufe nehmen zwölf an der Koch-AG teil.

**12 von 65  
Schülern  
wollen kochen**

„Die Kinder melden sich freiwillig“, sagt Möller. Sie wählen zwischen Theater, Plattdeutsch und Werken. Die meisten haben sich fürs Theater entschieden.

In der Lehrküche der Grundschule ist der Nudelsalat nach einer dreiviertel Stunde fertig und der Tisch gedeckt. Jetzt haben die zwölf Koch-Anfänger nur noch eine Frage an Antje Forkel: „Darf ich neben dir sitzen?“